



Info Money 10 anos
Login | Novo por aqui?
Conheça os produtos de **RENDA FIXA** distribu e invi
rss newsletters forum twitter » Anuncie » Comente o novo portal
Bovespa: Abertura em 00hs30min
carreiras/noticia/2232759-autoconhecim
TODOS OS CANAIS Home Canais Mercados Ações Finanças Negócios Cotações Notícias Gráficos Ferramentas Comunidade

finanças «

Carreiras

capacitação
direitos trabalhistas
entrevista de emprego
estágio
ética profissional
mudar de emprego
mercado de trabalho

Ferramentas

ferramentas
agendas
perfil do investidor
stock search
painel de mercado
carteira de acompanhamento
carteira avançada
calculadoras
conversor de moedas
glossário

Comunidade

comunidade
blogs
fórum
newsletters
rss
cadastro

Notícias

Autoconhecimento é fundamental para o trabalho em equipe, diz especialista

17 de outubro de 2011 • 13h54



SÃO PAULO – Uma das preocupações atuais das empresas é ter uma equipe de profissionais diversificada. Ter colaboradores que pensam e agem de maneira diferente estimula a criatividade e a inovação, fatores considerados fundamentais para que os negócios sejam competitivos no mercado.

Entretanto, não basta apenas que estas pessoas trabalhem juntas. É necessário que os profissionais se respeitem e entendam que as diferenças são positivas para o desenvolvimento do trabalho. É o que afirma o consultor da Muttare, Daniel Maldaner.

O especialista explica que o trabalho em equipe exige que o profissional se conheça. Ele aconselha que uma maneira de trabalhar o autoconhecimento é questionar a si próprio, para entender quais são as razões que levam a um comportamento não adequado, que prejudicam o desenvolvimento do trabalho.

“É importante se perguntar: O que eu vejo nas outras pessoas que me incomoda? Quando uma opinião divergente é colocada em discussão qual é a minha reação? Por que em determinada situação eu tive raiva? São questionamentos necessários”, explica.

Trabalho em equipe

Para Maldaner, entender como os profissionais reagem às situações é fundamental para o trabalho em equipe, pois dependendo de como um colega age ou responde, ele pode acabar com as ideias e a capacidade de pensar do outro.

“Dizer eu não concordo com você é a mesma coisa de falar que a minha ideia é melhor do que a sua. O ideal é que a pessoa consiga enxergar que a visão do outro não é errada, mas sim, diferente”, afirma.

De acordo com o consultor, nas empresas onde os funcionários não conseguem entender este conceito, o trabalho se torna desmotivador.

Papel do líder

Mas não basta apenas o autoconhecimento, o gestor tem um papel fundamental neste processo. Segundo o especialista, cabe a ele avaliar como as relações de trabalho estão sendo construídas entre a sua equipe.

Além disso, ele tem de saber orientar o profissional que não sabe trabalhar em conjunto, por meio de feedbacks e outros tipos de ferramentas.

“Dentro das empresas, o que notamos é a famosa ‘lavação de roupa suja’. Colocar os profissionais frente a frente para debater e tentar diminuir a tensão não funciona. Não adianta tentar esvaziar o copo quando ele está